

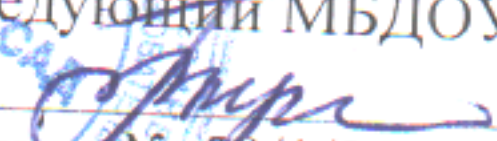
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 88
(МБДОУ - детский сад № 88)

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88

 Л.Н.Тупицына
Приказ № 30/1/25-од от « 29 » августа 2025 г.



Учебный план организации образовательной деятельности по
реализации образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ – детского сада № 88

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка.....	3
1.1.	Нормативные основания составления учебного плана.....	3
1.2.	Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.....	3
1.3.	Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности.....	5
1.3.1.	Структура учебного плана образовательной деятельности.....	6
2.	Учебный план образовательной деятельности.....	8

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные основания составления годового учебного плана непрерывной образовательной деятельности по реализации основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования

Учебный план - является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в 2025 - 2026 учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении – детском саду № 88 (далее – МБДОУ), устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отведённого на проведение непосредственно организованной образовательной деятельности. При этом данное распределение не является жёстко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области образования, а также нормативными и распорядительными актами органов исполнительной власти в сфере образования, и осуществляющий функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, защиты прав потребителей и т.д., а также локальными нормативными актами, распорядительными актами дошкольной образовательной организации:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся" от 31.07.2020 N 304-ФЗ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Санитарны правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2023 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 № 30384) с изменениями;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ – детского сада №88;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 88.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Основными задачами учебного плана являются:

Регулирование объёма образовательной нагрузки.

Реализация требований Федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ.

МБДОУ- детский сад № 88 в 2024 - 2025 учебном году реализует образовательную программу дошкольного образования разработанную в соответствии с ФОП ДО.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведённое на реализацию пяти образовательных областей. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» отражено в режиме занятий. Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведённого времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21. Занятия используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательного процесса, кроме этого, в учебном плане и в календарном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС ДО наиболее характерные для каждого возраста детей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными образовательными программами, направленными на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности или культурных практиках. В МБДОУ используется следующий учебно-методический комплекс, составленный из учебных пособий и методических изданий, выбранных с учётом интересов, потребностей родителей:

№ п/п	Название программы	Автор	Возрастная периодизация
1.	Программа «Юный эколог»	С.Н. Николаева	3-7 лет
2.	Программа «Здравствуй»	М.Л.Лазарев	3-7 лет
3.	Программа по музыкальному воспитанию «Ладушки»	И.М.Каплунова, И.А.Новоскольцева	2-7 лет
4.	Программа «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности»	А.Д.Шатова, Ю.А.Аксенова, И.Л.Кириллов, В.Е.Давыдова, И.С.Мищенко	5-7 лет

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и способствует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных программ способствует целостному развитию личности ребёнка дошкольного возраста по основным направлениям.

Программы обеспечивают реализацию следующих принципов:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса.

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10,5 часов: с 07.30 до 18.00.

В МБДОУ функционирует 6 групп (дети от 1,5 до 7 лет)

Группа №1 (3-4 лет);

Группа №2 (4-5 лет);

Группа №3 (5-6 лет);

Группа №4 (6-7 лет);

Группа № 5 (6-7 лет);

Группа № 6 (1,5-3 лет).

В летний период организуются физкультурные и музыкальные досуги и развлечения, подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д, увеличивается продолжительность прогулок. В дни каникул проводится организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (экологическая, музыкальная, художественно-эстетическая и оздоровительная).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, досуги) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы детского сада.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Группа (1,5-3 лет) - 10 минут;

Группа (3-4 лет) - 15 минут;

Группа (4-5 лет) - 20 минут;

Группа (5-6 лет) - 25 минут;

Группа (6-7 лет) - 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

1.3. Характеристика структуры учебного плана

В структуре учебного плана МБДОУ выделены две части: обязательная и часть, формируемая участниками образовательных отношений образовательной организации. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования МБДОУ - детского сада № 88 в соответствии с ФГОС и ФОП ДО и составляет не менее 60% от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада, его сложившиеся традиции; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывает специфику национальных, социокультурных, демографических, климатических, региональных условий, в которых осуществляется образовательный процесс, предусматривает выбор парциальных

образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания", а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

В План включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий. Образовательная деятельность по физическому развитию и музыкальному развитию проводится со всей группой, за исключением группы (1,5-3 лет) раннего возраста. В группе (1,5-3 лет) раннего возраста свыше 12 детей занятие по физическому развитию проводится по подгруппам. Музыкальное воспитание детей МБДОУ осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие — инструктор по физической культуре.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет — не более 10 минут; от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет — не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Форма организации занятий с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более 20 минут, от 3 до 4 лет не более 30 минут, от 4 до 5 лет не более 40 минут, от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет — не более 90 минут.

В середине времени, отведённого на организацию занятий, проводят физкультурные минутки, длительностью 1-3 минуты.

Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления организованная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с организованной образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

1.3.1. Структура учебного плана непрерывной образовательной деятельности.

Каждому направлению соответствуют определённые образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, их склонностями и интересами, потребностями родителей.

Выполнение задач обязательной части образовательной программы, и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется через организованную образовательную деятельность, а также за счёт времени, отведённого на решение образовательных задач в режимных моментах.

Содержание обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана не превышает допустимую нагрузку.

2. Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детского сада № 88 на 2024-2025 учебный год

Занятия	Группа (1,5-3 лет), воспитатель Третьякова И.Ю.
	Кол-во ООД в неделю / год
Окружающий мир/Природа	1/34
Математ. Предс/Сенсорн этал и позн.действия	1/36
Развитие речи. Художественная литература	1/37
Рисование	1/37
Лепка/Конструирование	1/35
Физкультурное	3/106
Музыкальное	2/73
Итого:	
в неделю	10
в год	366
Продолжительность ООД с учетом СанПиН 1.2.3685-21 (в минутах):	
одного занятия	10
в год	3660

Базовый вид деятельности	Группа (3-4 лет), воспитатель Романова А.И.	Группа (4-5 лет), воспитатель Горшенина С.Н.	Группа (5-6 лет), воспитатель Фаткина Е.В.	Группа (6-7 лет), воспитатель Саморокова А.Р.	Группа (6-7 лет), воспитатель Брюховских Е.С.
	Кол-во ООД в неделю / год	Кол-во ООД в неделю / год	Кол-во ООД в неделю / год	Кол-во ООД в неделю / год	Кол-во ООД в неделю / год
Физкультура в помещении	3/106	3/106	2/71	2/72	2/69
Физкультура на улице	-	-	1/35	1/34	1/37
Музыка	2/73	2/73	2/73	2/73	2/73
Рисование	1/37	1/37	2/72	2/71	2/72
Лепка, аппликация, народ.декор.прик. Искусство/конструирование	1/36	1/35	1/36	1/37	1/37
Математическое развитие	1/37	1/37	1/37	1/36 2/73	1/36 2/70
Окружающий мир/Природа	1/34	1/34	1/34	1/34	-
Развитие речи, основы грамотности	1/35	1/36	2/73	2/72	4/143
Итого:					
в неделю	10	10	12	14	15
в год	358	358	431	502	537
Прогноз ООД Санитарно-гигиенические мероприятия					
одного занятия (минут)	15	20	25	30	30
в год (минут)	5370	7160	10775	15060	16110

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 470284502993850526834363731464982250166990055004
Владелец Тулицына Людмила Николаевна
Действителен с 29.12.2023 по 28.12.2024