

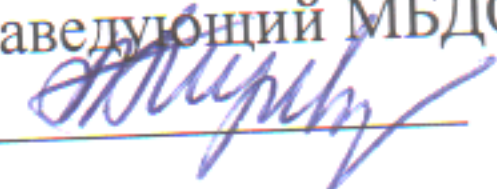
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 88
(МБДОУ - детский сад № 88)

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа №1 (3-4 года)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Двигательная, игровая активность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.20-12.00
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	(1ч. 40 м)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	12.00-12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.50-15.20
ДНЕВНОЙ СОН	15.20-15.30
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.40-18.00
	(1ч. 20 м)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.	

*Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21 Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 88
(МБДОУ - детский сад № 88)

Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа №2 (4-5 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к занятиям.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.20
Двигательная, игровая активность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.30-12.10
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	(1ч. 40 м)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	12.10-12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.50-15.20
ДНЕВНОЙ СОН	15.20-15.30
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.40-18.00
	(1ч. 20 м)
	3 часа
Дневная продолжительность прогулки	2 часа 30 минут
Дневная продолжительность сна	
Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.	

* Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21 Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.

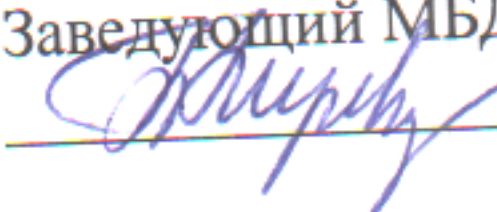
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 88
(МБДОУ - детский сад № 88)

Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа №3 (5-6 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н.

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Двигательная, игровая активность	10.15-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.30-12.10
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	(1ч. 40 м)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	12.10-12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.50-15.20
ДНЕВНОЙ СОН	15.20-15.30
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.30-15.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.55-16.10
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	16.10-16.40
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.40-18.00
Дневная продолжительность прогулки	3 часа
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.	

*Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21 Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.

Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа № 4 (6-7 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Двигательная, игровая активность	10.15-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.30-12.20
Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	(1ч. 50 м)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	12.20-12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.50-15.20
ДНЕВНОЙ СОН	15.20-15.30
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.30-15.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.55-16.10
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	16.10-16.50
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.50-17.00
Дневная продолжительность прогулки	3 часа
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.	

*Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21 Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 88
(МБДОУ - детский сад № 88)

Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа № 5 (6-7 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.25
Двигательная, игровая активность	10.15-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.30-12.20
Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	(1ч. 50 м)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	12.20-12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.50-15.20
ДНЕВНОЙ СОН	15.20-15.30
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.30-15.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.55-16.10
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	16.10-16.50
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.50-18.00
Дневная продолжительность прогулки	3 часа
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.	

*Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21 Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 88
(МБДОУ - детский сад № 88)**

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа № 6 (1,5-3 года)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 9 от « 29 » августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-09.50
Двигательная игровая активность. Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная	09.50-11.30
- Познавательная деятельность	
- Трудовая деятельность	
- Подвижные игры, пальчиковые, речевые игры	(1ч. 40 м)
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры.	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
ДНЕВНОЙ СОН	12.20-15.20 (3 ч.)
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.05-16.15 16.25-16.35
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 5 минут
Дневная продолжительность сна	3 часа
Примечание: При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.	

* Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21 Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.