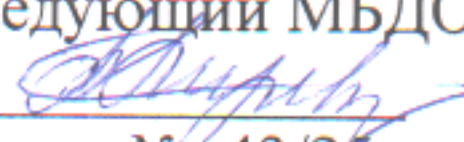


**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №1 (6-7 лет)
(теплый период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 8 от « 30 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н.
Приказ № 43/25-од от «30 » мая 2025г.

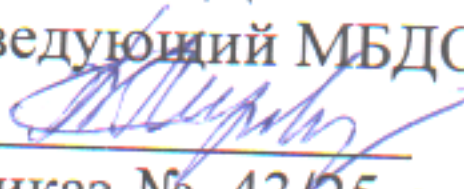
Режимные моменты	Время
Прием детей, на участке детского сада осмотр, взаимодействие с семьёй, игры на свежем воздухе	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе, игра, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Сок или фрукты	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30 (1 ч. 55 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дорожка здоровья. Сон	12.50-15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игра, в т.ч ООД «Физическая культура»	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч. 00 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 55 минут
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: *Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590–20. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки.	

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №2 (3-4 года)
(теплый период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 8 от « 30 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н.
Приказ № 43/25-од от «30 » мая 2025г.

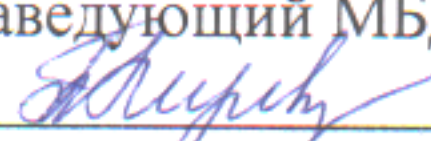
Режимные моменты	Время
Прием детей, на участке детского сада осмотр, взаимодействие с семьей, игры на свежем воздухе	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе, игра, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Сок или фрукты	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00 (1 ч. 40 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну. Дорожка здоровья. Сон	12.50-15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игра, в т.ч ООД «Физическая культура»	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч. 00 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 40 минут
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: *Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590–20. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки.	

Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №3 (4-5 лет)
(теплый период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 8 от « 30 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н.
Приказ № 43/25-од от «30 » мая 2025г.

Режимные моменты	Время
Прием детей, на участке детского сада осмотр, взаимодействие с семьёй, игры на свежем воздухе	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе, игра, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
Сок или фрукты	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10 (1 ч. 35 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дорожка здоровья. Сон	12.50-15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игра, в т.ч ООД «Физическая культура»	15.20-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч. 00 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 35 минут
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: *Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590–20. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки.	

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №4 (5-6 лет)
(теплый период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 8 от « 30 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н.
Приказ № 43/25-од от «30 » мая 2025г.

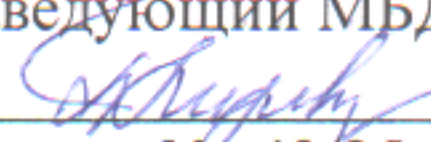
Режимные моменты	Время
Прием детей, на участке детского сада осмотр, взаимодействие с семьей, игры на свежем воздухе	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе, игра, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.25
Сок или фрукты	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20 (1 ч. 45 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дорожка здоровья. Сон	12.50-15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игра, в т.ч ООД «Физическая культура»	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч. 00 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 45 минут
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
<i>Примечание: *Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590–20. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки.</i>	

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №5 (6-7 лет)
(теплый период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 8 от « 30 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
 Тупицына Л.Н.
Приказ № 43/25-од от «30 » мая 2025г.

Режимные моменты	Время
Прием детей, на участке детского сада осмотр, взаимодействие с семьёй, игры на свежем воздухе	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе, игра, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Сок или фрукты	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30 (1 ч. 55 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дорожка здоровья. Сон	12.50-15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игра, в т.ч ООД «Физическая культура»	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч. 00 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 55 минут
Дневная продолжительность сна	2 часа 30 минут
Примечание: *Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590–20. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки.	

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №6 (1,5-3 года)
(теплый период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 8 от « 30 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 43/25-од от «30 » мая 2025г.

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке детского сада, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры на свежем воздухе	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе	9.00-9.10 (1-я подгруппа)
Динамическая пауза	9.10-09.20
Организованная образовательная деятельность организуется на свежем воздухе	9.20 - 9.30 (2-я подгруппа)
Игровая деятельность	9.30 - 10.00
Сок или фрукты	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50 (1 ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дорожка здоровья. Сон	12.20 - .15.20
Подъем. Игровая деятельность, в т.ч. часть, формируемая участниками образовательных отношений	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-18.00 (2 ч. 00 мин.)
Дневная продолжительность прогулки	3 часа 30 минут
Дневная продолжительность сна	3 часа
Примечание: *Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590–20. В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки.	