

520146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

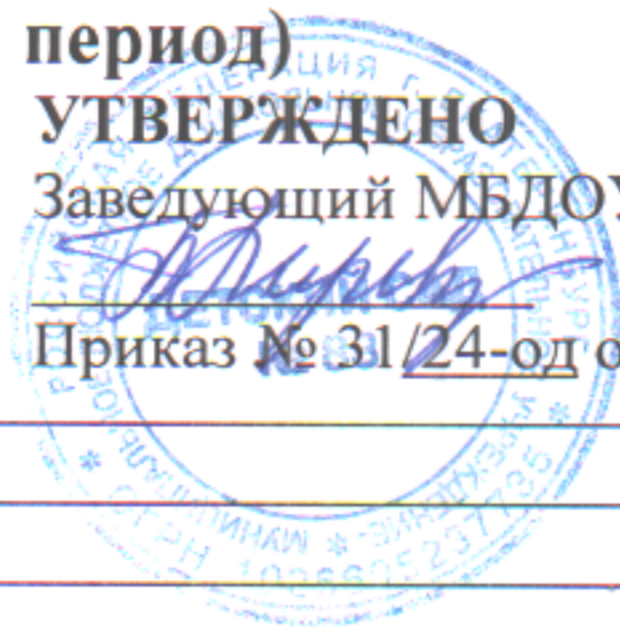
**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №1 (6-7 лет)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 6 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 31/24-од от « 29 » августа 2024г.



Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Двигательная, игровая активность	10.15-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.30-12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.20-13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30-15.55
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.55-16.10
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	15.55-16.10
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.10-17.00
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30-19.30
Ночной сон	19.30-20.30

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

520146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №2 (3-4 года)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 6 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 31/24-од от « 29 » августа 2024г.



	Режимные моменты	Время
Дома		
	Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении		
	Прием детей, игровая, познавательная-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-9.00
	Игровая деятельность, общение, познавательная-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к занятиям	9.00-9.20
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
	Двигательная, игровая активность	10.00-10.15
	Второй завтрак	10.15-10.20
	Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательная-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-12.00
	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
	ДНЕВНОЙ СОН	13.00-15.00
	Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
	Игровая, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.00-17.00
	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	17.00-18.00
Дома		
	Прогулка	17.30-19.30
	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №3 (4-5 лет)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 6 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 31/24-од от «29» августа 2024г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-9.00
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к занятиям.	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Двигательная, игровая активность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.25-12.10
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.10-13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.00-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.30-16.00
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

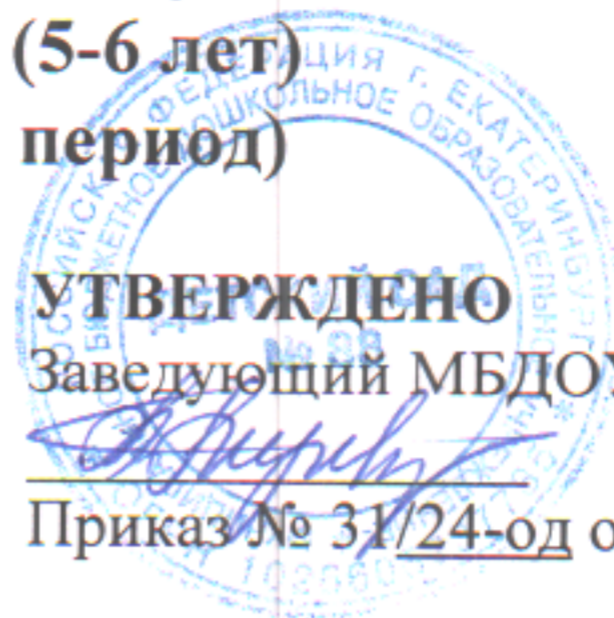
Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №4 (5-6 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 6 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 31/24-од от « 29 » августа 2024г.



	Режимные моменты	Время
Дома		
	Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении		
	Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.15
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
	Двигательная, игровая активность	10.15-10.25
	Второй завтрак	10.25-10.30
	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.30-12.20
	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.20-13.00
	ДНЕВНОЙ СОН	13.00-15.00
	Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30-15.55
	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.55-16.10
	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.10-17.00
	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	17.00-18.00
Дома		
	Прогулка	17.30-19.30
	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а

ИНН 6661082839

КПП 667101001

ОГРН 1026605237735

e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru

тел: +7(343) 240 07 41

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №5 (6-7 лет)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол № 6 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88

Тупицына Л.Н

Приказ № 31/24-од от « 29 » августа 2024г.

	Режимные моменты	Время
Дома		
	Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении		
	Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.15
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
	Двигательная, игровая активность	10.15-10.25
	Второй завтрак	10.25-10.30
	Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.30-12.00
	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.20-13.00
ДНЕВНОЙ СОН		13.00-15.00
	Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30-15.55
	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.55-16.10
	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	15.55-16.10
	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.10-17.00
Дома		17.00-18.00
	Прогулка	
	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30-19.30
	Ночной сон	19.30-20.30

00-*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
группа №6 (1,5-3 года)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 6 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 31/24-од от «29» августа 2024г.



Режимные моменты		Время
Дома		
Подъем, утренний туалет		7.00-7.30
В дошкольном учреждении		
Прием детей, игровая, познавательная-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).		7.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		8.10-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная-исследовательская. Подготовка к занятиям.		8.50-9.30
Занятия	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	9.30-9.40
	СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	9.50-10.00
Двигательный	Сертификат 470284502993850526834363731464982250166990055004 Владелец Тупицына Людмила Николаевна Действителен с 29.12.2023 по 28.12.2024	9.30-9.50
		Второй
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательная-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры		10.20-11.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры.		11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.30
ДНЕВНОЙ СОН		12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры		15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам		16.00-16.10 16.20-16.30
Игровая, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.		16.30-16.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.		16.50-18.00
Дома		
Прогулка		17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.30-20.30
Ночной сон		20.30-7.00 (7.30)

*Временной период может варьироваться в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.