

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а

ИНН 6661082839

КПП 667101001

ОГРН 1026605237735

e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru

тел: +7(343) 240 07 41

ПРИНЯТО

С учетом мнения Педагогического совета
Председатель Педагогического совета
Протокол № 04 от

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – детского сада №88

Л.Н.Тупицына

Приказ № 05/23 от 01.09.2023г.



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ И
УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ, ПЛАН
ПРОВЕДЕНИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР**
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детский сад № 88

Цель: Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в образовательной организации.

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе образовательной организации.

Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в образовательной организации.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в образовательной организации, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Заместитель заведующего, воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в образовательную организацию.	все возрастные группы	Ежегодно	Заместитель заведующего, воспитатели, педагог - психолог
1.3	Организация прогулок в первую половину дня и вторую половину дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация образовательной деятельности в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине занятия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёхразового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, младшие воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			

2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Заместитель заведующего, воспитатели, инструктор по физической культуре
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели Медицинская сестра
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре, Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

2.9	Использование релаксационных пауз: минутки тишины, музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.10	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.11	Осмотр детей узкими специалистами	все возрастные группы	Согласно плана	Медицинская сестра
2.12	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана	Медицинская сестра
2.13	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание	все возрастные группы	Постоянно	Воспитатели. младшие воспитатели
2.14	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация образовательной организации
3	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
3.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Заместитель заведующего, воспитатели инструктор по Физической культуре
3.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Сентябрь Май	Медицинская сестра
3.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
3.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
4	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели, инструктор по физической культуре

4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, официальная страница в социальной сети Вконтакте, папки передвижки, стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Заместитель заведующего Инструктор по физической культуре
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Заместитель заведующего, воспитатели, инструктор по физической культуре
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Заместитель заведующего, воспитатели, инструктор по физической культуре
5	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
5.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Заместитель заведующего
5.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в образовательной организации». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Заместитель заведующего, воспитатели, специалисты образовательной организации
5.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»			Воспитатели, специалисты образовательной организации
5.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в образовательной организации.			Воспитатели, специалисты образовательной организации