

14.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ. д 1 ДЕНЬ ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130	4	5	16	150
Батон с маслом	89	2	4	13	29
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
<b>Итого:</b>	<b>258</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>38</b>	<b>379</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41	1	2	5	40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85	1	4	10	150
Жаркое по-домашнему с мясом кури 180г	301	13	15	22	180
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>573</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 100 г	56	3	3	4	100
Соус молочный сладкий 20 гр	25	0	1	3	20
Запеканка творожная 100 гр	271	13	17	9	100
Вафли 15 гр	53	0	0	12	15
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>235</b>
<b>Всего:</b>	<b>1294</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>151</b>	<b>1287</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
ТРЕБ. 2 ДЕНЬ, 1.ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	109	2	4	14	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94	3	3	13	180
<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>51</b>	<b>380</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Яйцо вареное.	63	5	4	0	1000
Щи со сметаной.	50	1	2	6	150
Суфле из рыбы 60 гр	112	11	5	2	60
Картофельное пюре.	113	2	3	18	120
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр.	60	0	0	15	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>498</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>63</b>	<b>1533</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 100 г	85	5	3	8	100
Морковь тушеная 100г	91	1	5	10	100
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
<b>Итого:</b>	<b>267</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>34</b>	<b>220</b>
<b>Всего:</b>	<b>1151</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>159</b>	<b>2233</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



16.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ. 3 ДЕНЬ 1.ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	138	4	5	16	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Какао с молоком	87	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>368</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>53</b>	<b>350</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	47	1	3	4	40
Суп гороховый со сметаной 150 гр	90	3	3	12	150
Запеканка картофельная с отварным мясом	275	13	14	19	180
Соус молочный	19	0	1	1	20
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>62</b>	<b>573</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 100 г	83	3	3	11	100
Сгущенное молоко 15 гр	49	1	1	9	15
Суфле творожное.	339	17	20	16	130
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>45</b>	<b>265</b>
<b>Всего:</b>	<b>1473</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>170</b>	<b>1288</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



17.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ. 4 ДЕНЬ 1. ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136	4	5	17	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Кофейный напиток с молоком	88	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>367</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>350</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 100 гр	62	1	0	15	100
<b>Итого:</b>	<b>62</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 60 гр	8	0	0	1	60
Свекольник вегетарианский со сметаной	79	1	3	10	150
Плов из отварной курицы 170 гр	357	15	18	29	170
Компот из сухофруктов 150 гр,	46	0	0	11	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>64</b>	<b>563</b>
<b>Полдник</b>					
Картофель отварной	55	1	1	10	60
Чай с молоком 150 гр	51	1	1	8	150
Вафли 15 гр	53	0	0	12	15
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>204</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>40</b>	<b>245</b>
<b>Всего:</b>	<b>1178</b>	<b>33</b>	<b>37</b>	<b>173</b>	<b>1258</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



18.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ. 5 ДЕНЬ ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	161	5	6	22	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Чай 150 гр.	29	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>332</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>52</b>	<b>350</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 100 гр	28	1	0	7	100
<b>Итого:</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом 60 гр	70	1	2	13	60
Уха рыбацкая 0,150г	258	28	10	8	150
Котлета из мяса куры	145	20	5	1	60
Макаронные изделия отварные	186	5	3	33	120
Компот из кураги и изюма 150 гр	47	0	0	11	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>56</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>573</b>
<b>Полдник</b>					
Капуста тушеная 100г	69	2	2	12	100
Чай с молоком 150 гр	51	1	1	8	150
Манник (68 гр)	315	8	10	44	68
Хлеб "Солнышко" 40 гр	92	3	0	20	40
<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>358</b>
<b>Всего:</b>	<b>1648</b>	<b>80</b>	<b>45</b>	<b>223</b>	<b>1381</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



21.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ. : 6 ДЕНЬ ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124	4	5	15	150
Батон с маслом	89	2	4	13	29
Чай с лимоном 150 гр	29	0	0	7	150
<b>Итого:</b>	<b>242</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>35</b>	<b>329</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 45 гр	18	1	0	3	45
Суп-лапша	84	2	3	12	150
Суфле из печени 80 гр	156	18	7	2	80
Рис припущенный с овощами .	173	3	6	25	120
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>589</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>79</b>	<b>598</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 100 г	56	3	3	4	100
Повидло 20гр.	38	0	0	10	15
Запеканка творожная 100 гр	263	13	16	9	100
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
<b>Итого:</b>	<b>449</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>39</b>	<b>235</b>
<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>163</b>	<b>1262</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)

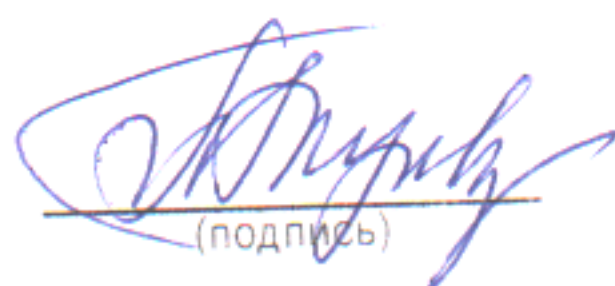


22.11.2022

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч  
ТРЕБ. 4 день

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106	4	4	11	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Кофейный напиток с молоком	88	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>350</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	62	1	4	7	60
Суп крестьянский со сметаной	74	1	3	8	150
Запеканка из рыбы с морковью 80 гр.	110	11	4	6	80
Картофельное пюре.	113	2	3	18	120
Компот из сухофруктов 150 гр.	46	0	0	11	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>461</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>62</b>	<b>593</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 100 г	85	5	3	8	100
Рагу из овощей	74	2	2	11	120
Пряник 55 гр	193	3	2	43	55
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>72</b>	<b>295</b>
<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>39</b>	<b>34</b>	<b>193</b>	<b>1338</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



23.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ., 8 ДЕНЬ ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130	4	4	18	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Какао с молоком	87	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>55</b>	<b>350</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	53	1	0	12	100
<b>Итого:</b>	<b>53</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	35	0	2	3	30
Борщ со сметаной 200гр	99	2	5	12	200
Котлета из мяса кури 70 гр	97	13	3	4	70
Каша гречневая рассыпчатая	133	4	4	23	120
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>476</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>68</b>	<b>603</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 100 г	56	3	3	4	100
Суфле творожное 120 гр.	360	14	22	17	120
Повидло	38	0	0	10	15
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>41</b>	<b>255</b>
<b>Всего:</b>	<b>1389</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>175</b>	<b>1308</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



24.11.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ., 9 ДЕНЬ 1.ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127	4	5	16	150
Батон с маслом 45/5	143	3	5	24	50
Кофейный напиток с молоком	88	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>358</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>53</b>	<b>350</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом 40гр.	66	1	3	9	40
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90	2	3	12	150
Макаронник, запеченный с мясом	277	18	8	29	180
Компот из сухофруктов.	58	0	0	13	150
Хлеб ржаной 50 гр	91	3	1	21	50
Гренки 15 гр	42	1	0	8	15
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>92</b>	<b>588</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 110 г	55	3	3	4	110
Омлет натуральный 150 гр.	219	12	15	4	150
Вафли 15 гр	53	0	0	12	15
<b>Итого:</b>	<b>326</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>275</b>
<b>Всего:</b>	<b>1354</b>	<b>50</b>	<b>45</b>	<b>176</b>	<b>1313</b>

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)



25.11.2022

ТРЕБ., Меню-раскладка  
**10 ДЕНЬ** ДОУ 88, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	142	4	5	18	150
Батон с маслом	89	2	4	13	29
Какао с молоком	87	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>317</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	<b>329</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 100 гр	132	2	0	32	100
<b>Итого:</b>	<b>132</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 60 гр.	64	1	4	7	60
Уха рыбацкая 0,150г	258	28	10	8	150
Котлета из мяса кури	85	11	3	1	60
Картофельное пюре 150г	191	4	5	30	150
Компот из кураги	63	0	0	15	150
Хлеб ржаной 50 гр	91	3	1	21	50
Хлеб "Солнышко" 20 гр	46	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>49</b>	<b>23</b>	<b>93</b>	<b>643</b>
<b>Полдник</b>					
Свекла, тушен	77	2	2	14	120
Чай 200 гр.	38	0	0	9	200
Шанежка с картофелем•1	161	4	5	21	60
<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>44</b>	<b>380</b>
<b>Всего:</b>	<b>1522</b>	<b>66</b>	<b>43</b>	<b>213</b>	<b>1452</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 575513511485277002546729800540994211588910956521  
Владелец Тупицына Людмила Николаевна  
Действителен с 23.12.2022 по 23.12.2023

Заведующий  
(должность)



ТУПИЦЫНА Л.Н.  
(расшифровка подписи)