

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

Режим дня на 2023-2024 учебный год
группа раннего возраста №6 (2-3 года)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол № 4 от « 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88

Тупицына Л.Н.

Приказ №63/23-од от «01» сентября 2023 г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
*Непрерывная образовательная деятельность (Занятия проводятся по подгруппам в зависимости от количества детей в группе.)	9.00-9.10
Двигательная, игровая активность	9.35-9.45
Второй завтрак	9.10-9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	10.10-10.20
Дневная прогулка: - Познавательная-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-11.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00
ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.55
Игровая, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	15.55-17.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	17.00-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88
620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
младшая группа №3 (3-4 года)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол № 4 от « 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88

Тупицына Л.Н

Приказ № 63/23 от «01» сентября 2023 г.



Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
*Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
Двигательная, игровая активность	9.15-9.50
*Непрерывная образовательная деятельность	9.50-10.05
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50
ДНЕВНОЙ СОН	12.50-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

Режим дня на 2023-2024 учебный год
средняя группа №4 (4-5 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол № 4 от « 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88

Гупицына Л.Н

Приказ № 63/23-од от «01» сентября 2023 г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.45
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00
*Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная, игровая активность	9.20-9.55
*Непрерывная образовательная деятельность	9.55-10.15
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.25-12.05
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.05-12.35
ДНЕВНОЙ СОН	12.35-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.30-15.50
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, чтение, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

Режим дня на 2023-2024 учебный год
старшая группа №1 (5-6 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 4 от « 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 63/23-од от «01» сентября 2023 г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
*Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Двигательная, игровая активность	9.25-9.35
*Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00
Двигательная, игровая активность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.30-12.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.15-12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.45-15.55
*Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	15.55-16.35
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.35-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88
620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
старшая группа №5 (5-6 лет)
(холодный период)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 4 от « 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88
Тупицына Л.Н.
Приказ № 63/23-од от «01» сентября 2023 г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
*Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Двигательная, игровая активность	9.25-9.35
*Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00
Двигательная, игровая активность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.30-12.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.15-12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.40-16.00
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.00-16.25
*Непрерывная образовательная деятельность	16.25-16.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.50-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 88

620146, г. Екатеринбург, ул. Начдива Онуфриева, 60а
ИНН 6661082839 КПП 667101001 ОГРН 1026605237735
e-mail: mdou88@eduekb.ru, сайт: 88.tvoysadik.ru
тел: +7(343) 240 07 41

Режим дня на 2023-2024 учебный год
подготовительная к школе группа №2 (6-7 лет)
(холодный период)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол № 4 от « 31 » августа 2023г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 88

Тупицына Л.Н

Приказ №63/23-од от «01» сентября 2023 г.

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно-речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
*Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
*Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.35-10.40
*Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательно-исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	11.10-12.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику (дежурство). Полдник	15.30-16.00
Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, чтение, общение.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

*Временной период может варьировать в связи с особенностями возрастной группы либо другими значимыми событиями.